



新北市私立嘉樂幼兒園小班一日作息表



08：00 ~ 08：30	師生互動、繪本閱讀
08：30 ~ 09：00	營養補給站
09：10 ~ 10：20	學習活動-主題探索 (週二:公園運動日)
10：30 ~ 11：10	出汗性大肌肉活動
11：10 ~ 11：30	分享時間
11：30 ~ 12：40	營養午餐、盥洗與整理
12：40 ~ 13：00	生活品格教育、故事屋時間
13：00 ~ 14：30	午 休
14：40 ~ 15：20	唱遊律動
15：30 ~ 16：00	營養補給站
16：00 ~ 16：30	母語教學、益智玩具探索
16：30 ~ 17：00	角落活動(自由選角)





新北市私立嘉樂幼兒園中班一日作息表



07:40 ~ 08:10	晨間活動(閱讀及興趣分組)
08:10 ~ 08:40	營養補給站
08:40 ~ 09:00	故事分享、兒歌賞析
09:00 ~ 11:20	學習活動-主題探索 & 學習角活動 (週二:公園運動日)
11:30 ~ 12:00	唱遊律動、大廳活動
12:00 ~ 12:40	營養午餐、盥洗與整理
12:40 ~ 13:00	故事欣賞、討論與分享
13:00 ~ 14:30	午 休
14:40 ~ 15:20	大肌肉出汗性活動
15:30 ~ 16:00	營養補給站
16:00 ~ 17:00	角落活動(自由選角)





新北市私立嘉樂幼兒園大班一日作息表



時間	活動項目	學習目標	
上午	07:30~08:30	快樂上學、晨光運動	喜愛上學，樂於體能活動
	08:30~09:00	活力早點	補充營養，滿足生理需求
	09:00~11:30	主題課程活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 發現探索與生活經驗有關的主題，透過實物觀察、體驗、操作、討論、分享、繪本閱讀、音樂、遊戲、戲劇、故事、律動、兒歌等之學習以豐富幼兒的生活經驗 2. 奠定良好的品德與獨立自主的好習慣 3. 學習領域有語文、認知、社會、情緒、美感、身體動覺六大領域 4. 運用不同素材創作以啟迪潛能
	11:30~11:40	(主題探索、團體討論、分組活動、主題延伸課程、欣賞分享活動)	養成收拾整理物歸原處的好習慣
	11:40~12:30	整理準備/靜心活動	學習用餐禮儀，正確飲食
	12:30~13:00	營養午餐	合宜的自我照顧行為與態度
	下午	13:00~14:20	自由活動及盥洗
14:30~15:15		甜蜜午休	在遊戲及學習情境中，應用動作變化，參與音樂律動之美。
15:15~15:35		大肌肉活動	補充營養，滿足生理需求
15:35~16:00		美味點心	認識尊重多元文化與多元語言
16:00~		多元文化活動	回溫暖的家，享受親情之樂
16:00~17:00		放學	自由選擇角落活動